

Generations

Bunte Tüte

Miriam Eggert



Sinnstiftendes (Berufs-) Leben

Impuls-Workshop

Wie kann ein sinnstiftendes Berufsleben aussehen?

Genau mit dieser Frage haben wir uns Ende Mai in einem Workshop mit Mid-Life Coach Korina Dielschneider beschäftigt. Immer wieder wird in den Medien betont, dass „Purpose“, also Sinn im Beruf, für die jüngere Generation wichtiger sei als für andere Altersgruppen. Inzwischen hat eine von XING beauftragte Studie gezeigt, dass dies ein Mythos ist. Zwei Drittel, der über 50-Jährigen wünschen sich einen sinnerfüllenden Job, damit lag diese Altersgruppe

deutlich vor jüngeren Altersgruppen – dennoch legt auch mindestens jeder zweite Jüngere Wert auf dieses Thema.

Grund genug, sich mit diesem Thema einmal näher zu befassen. Der Einstieg erfolgte mit anregenden Fragen und Beispielen für die Suche nach einer persönlichen Antwort nach dem Sinn im Leben. Ergänzend dazu gab es Hintergrundinformationen zum Thema Sinn und warum er so wichtig ist für die Menschen. Wie es um das eigene Sinnempfinden bei der

Arbeit bestellt ist, konnten die Teilnehmenden mit dem [ME-Work Inventar](#) (Meaning in Work = ME) herausfinden.

Herzstück des Vortrags war die japanische **IKIGAI**-Philosophie (wörtlich übersetzt: das, wofür es sich zu leben lohnt). Anhand eines einfachen Modells wurden Fragen zu den Themen Leidenschaft, Aufgabe, Beruf und Berufung vorgestellt und zur persönlichen Vertiefung den Workshop-Teilnehmenden mitgegeben. Also, definitiv viel „food-for-thought“!



Erlebt Ihr Eure Arbeit als sinnvoll?

Ladet Euch das ME-Work Inventar herunter

und findet es heraus!

Im Laufe des Berufs- und Privatlebens begegnen uns immer wieder die großen und kleinen Fragen des Lebens. Das Leben ist **BUNT**, und so auch unser Magazin.

Nutzt es! Holt Euch neue Impulse und Denkanstöße und blättert durch die vielfältige Welt der SAP. Viel Spaß dabei!

Und wer noch nicht überzeugt ist: Wusstet Ihr, dass regelmäßiges Lesen sich positiv auf die Lebensdauer auswirkt?

Lust auf eine berufliche Neuorientierung?
Korina gibt einen guten Überblick, wie **IKIGAI** Euch dabei helfen kann!