

ANDALUSIEN (R) AUSZEIT

innehalten - genießen - aufleben

7.4.2024 - 12.4.2024

MIT ALLEN SINNEN DURCH DIE TAGE

- * VIELLEICHT MACHST DU SCHON VOR DEM GRUPPENTREFFEN AM MORGEN EINEN ABSTECHER AN DEN STRAND UND ATMEST DEN GERUCH DES MEERES EIN.
- * ODER DU GENIEßT DEINEN ERSTEN KAFFEE / TEE - IN ALLER RUHE.
- * MITTAGS KANNST DU DEINE GESCHMACKSNERVEN MIT TYPISCH ANDALUSISCHER KÜCHE VERWÖHNEN.
- * UND DU SPÜRST DIE FREUDE, SCHÖNES ZU ENTDECKEN, IN DIR UND UM DICH HERUM.
- * DU FÜHLST DICH SICHER UND GEBORGEN IN EINER GRUPPE VON FRAUEN, WEIL DU GANZ UND GAR „DU“ SEIN KANNST.



GEWORDEN UND IMMER NEU WERDEND

INHALTLICHER GANG DURCH DIE TAGE



- * WIR SCHAUEN ZURÜCK UND VERGEGENWÄRTIGEN AUF VIELFACHE WEISE, WAS UNS HAT WERDEN LASSEN.
- * WIR BETRACHTEN UNSERE GEGENWART UND ERKENNEN, WAS IST, WAS UNS HILFT UND WAS VIELLEICHT NICHT.
- * WIR WERFEN EINEN BLICK IN DIE ZUKUNFT UND BEDENKEN, WELCHE SAMEN WIR HEUTE SÄEN, PFLEGEN UND HÜTEN SOLLTEN, SODASS SIE IM LAUFE DER ZEIT GUT GEDEIHEN.
- * WIR UNTERNEHMEN KLEINE SCHRITTE AUS UNSERER KOMFORTZONE, WIE SINGEN, FLAMENCO TANZEN UND ...

UND SONST?



AM DONNERSTAG GEHT ES NACH MOTRIL INS **ZUCKERROHRMUSEUM**. AUF DER RÜCKFAHRT HALTEN WIR IN ALMUÑECAR, SCHLENDERN UND ESSEN ZUSAMMEN. DER ABEND STEHT ZUR FREIEN VERFÜGUNG.

ES WERDEN EINIGE MITGLIEDER DES ROCIERO-CHORES "CORO COSAS NUESTRAS" AUS LA HERRADURA **FÜR** UND AUCH **MIT** UNS SINGEN.

EINE TÄNZERIN WIRD FÜR UNS **FLAMENCO** TANZEN UND UNS ERSTE SCHRITTE ZEIGEN, DIE WIR PROBIEREN.

AM FREITAG HABEN DIE FARBEN **ROT** UND **LILA** EINE BESONDERE BEDEUTUNG. MEHR WIRD NOCH NICHT VERRATEN.

UM UNS HERUM



WOCHENSTRUKTUR



- * KURSBEGINN: SONNTAG, 7.4.2024 / 20 UHR
- * MO, DIE, MI UND FR: GRUPPENTREFFEN VON 10.00 - 13.15 UND 19.30 - 21.00 UHR
- * TÄGLICH: ETWA 13.30 UHR GEMEINSAMES MITTAGESSEN
- * ANDALUSISCHES LEBEN: SIESTA
- * OFFIZIELLES KURSENDE: FREITAG 12.4.2024 - 21 UHR

PREIS

DER PREIS FÜR DEN KURS BETRÄGT € 500.

MINDESTTEILNEHMERINNEN: 6 / MAXIMAL: 12

IM PREIS ENTHALTEN SIND:

- * 24 SEMINARSTUNDEN À 45 MIN. MIT JEWEILS ZWEI REFERENTINNEN
- * IM KURS BENÖTIGTE MATERIALIEN
- * AUSFLUG NACH MOTRIL: FAHRTKOSTEN LA HERRADURA - MOTRIL / MOTRIL - ALMUÑÉCAR PLUS EINTRITTSGELD MUSEUM
- * HONORAR CHOR
- * HONORAR TÄNZERIN

NICHT ENTHALTEN SIND:

- * AN- UND ABREISE (INDIVIDUELLE FLUGKOSTEN UND TRANSFER)
- * EINZELZIMMER (PRO TAG 50 € INCL. LECKER FRÜHSTÜCK)
- * MITTAGESSEN / ABENDESSEN / GETRÄNKE

BEI INTERESSE UND FRAGEN ALLER ART BITTE WENDEN AN:

KORINA DIELSCHNEIDER, Mail: korina@dielschneider.de

UNTERKUNFT UND BUCHUNG



VON DER **PENSION LA HERRADURA** (Calle Rambla de Espinar) SIND ES ETWA 200 M / 3 MIN. BIS ZUM STRAND. ALLE ZIMMER HABEN KLIMAAANLAGE, KLEINEN TV UND BAD. INTERNET STEHT IM AUFENTHALTSRAUM ZUR VERFÜGUNG. DAS HAUS IST FÜR BESONDERE SAUBERKEIT UND FREUNDLICHES PERSONAL BEKANNT. BARS, RESTAURANTS, CAFÉS ETC SIND IN DER NÄHE. DER KURS SELBST FINDET STATT IM GEMEINDERAUM DER KIRCHE in der (Calle Arroyo)

BUCHBAR AB SOFORT - BITTE UNBEDINGT PER MAIL: pensionlaherradura@hotmail.com MIT DEM UNTEN STEHENDEN SPANISCHEN TEXT BUCHEN. PREIS PRO TAG € 50 INCL. LECKER FRÜHSTÜCK. DIE ZAHLUNG ERFOLGT BEI DER ANREISE.

WER MAG, KANN FRÜHER KOMMEN ODER LÄNGER BLEIBEN.

Bei längerem Aufenthalt nicht vergessen, das Datum zu ändern!

Vom Flughafen aus (etwa 80 km entfernt) gibt es eine Busverbindung. Über [busbud.com](https://www.busbud.com) kann man auch in Deutsch buchen. Natürlich gibt's auch Taxis oder Mietwagen, gute Erfahrungen mit Mietwagen haben Leute mit [malagacar.com](https://www.malagacar.com) gemacht.

Hola,

voy a participar en el curso "Andalucía (R)auszeit". Quiero reservar una de las 12 habitaciones individuales ya reservadas del día 7 de abril hasta el día 13 de abril 2024 en mi nombre. ¿Podría confirmar mi reserva, por favor? Muchas gracias y saludos cordiales.

Name, Familienname, Anschrift

DURCH DIE TAGE BEGLEITEN

KORINA DIELSCHNEIDER

- Coach mit Schwerpunkt Standortbestimmung/ Neuorientierung in der Lebensmitte
- Schafft mit Begeisterung Räume für Entwicklung und Begegnung: **Online** (Aufbruch Netzwerktreffen) und **Offline** (Workshops und ehrenamtliches Engagement).
- Schreibt auf ihrem Blog und in ihrem 14-tägigen **buntbrief** über Fragen der Lebensgestaltung ab der Lebensmitte.
- Ihr Wunschzustand: Erfüllung und Lebensfreude mit intensiver Leichtigkeit



UND

RAMONA RICHTER

- Pädagogin und Mediatorin
- Lebt in Andalusien, sucht und findet an jedem Tag Alltagsgold.
- Schreibt einen Blog zum Leben in Andalusien
www.lebeninandalusien.blog
- Informiert und unterstützt mit Freude Menschen, die an einen Neuanfang in Spanien denken.
- Lieblingszitat: Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben. Machen wir uns von dieser Anschauung los und 1.000 Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein. (Stefan Zweig)



WIR FREUEN UNS AUF DIE GEMEINSAME ZEIT MIT DIR.



Korina Dielschneider



Ramona Richter