

Neues Jahr, Neues Glück

Erschaffe deine “Innere Begleiterin” für 2026

Twig-Doll-Workshop

Freitag, 9.1.2026 (18.30-21.30 Uhr)

Samstag, 10.01.2026 (10:00 - 16:00 Uhr)

Parkettzimmer in der Scheune

Graf Zeppelin Str. 10

68799 Reilingen

Was sind Twig-Dolls?

Das englische Wort “twigs” bedeutet Zweige oder Ästchen. Mit diesen Zweigen formen wir Twig-Dolls.

Was ist das Besondere an diesem Workshop?

Wir verbinden Coaching und Kunst zu einem besonderen und ganz neuen Erlebnis:

Im Twig-Doll-Workshop erschaffst du deine **“Innere Begleiterin”** fürs kommende Jahr – mit Herz, Intuition und der Freude am schöpferischen Tun.

Was bedeutet "Innere Begleiterin" und wozu ist sie gut?

Die “Innere Begleiterin” ist dein Alter Ego für 2026. Eine künstlerische und symbolische Darstellung deiner inneren Stimme, die einen von dir geformten Körper bekommt. Freu dich auf eine Begegnung mit deiner gewünschten Zukunft.

Im Laufe des Workshops wird dir deine Begleiterin im kreativen Dialog wertvolle Geschichten erzählen. Du nimmst diese sicht- und begreifbare Figur mit nach Hause und ihr findet einen passenden Platz, von dem aus sie wirken kann.

Was erwartet mich in diesem besonderen Workshop?

Wir beginnen mit einer geführten Innenschau für das kommende Jahr 2026 und seine Möglichkeiten. Keine Liste von guten Vorsätzen, die Ende Januar vergessen sind. Kein Leistungsdenken. Kein “richtig” oder “falsch”. Sondern federleicht, kreativ und spielerisch.

Du nimmst nicht nur deine persönliche innere Begleiterin mit nach Hause, sondern erlebst einen Tag, an dem kreatives Tun, Selbstreflexion und Austausch Hand in Hand gehen.

In einer kleinen, wertschätzenden Gruppe von maximal 8 Frauen hast du Raum für dich selbst – ohne Leistungsdruck, dafür mit Freude am Gestalten und an neuen Impulsen. Der kreative Prozess öffnet oft Türen zu Erkenntnissen, die auf rein rationalem Weg verschlossen bleiben.

Du startest mit einer klaren Haltung in das neue Jahr 2026. Du wirst begleitet von einem selbstgeschaffenen Wesen, das dich an die Energie und Inspiration einer besonderen Gruppenerfahrung erinnert.

Muss ich etwas mitbringen?

Du brauchst nichts mitzubringen. Lisa bringt alle Materialien mit, die du brauchst. Das ist bereits in den Kurskosten enthalten.

Kann ich eigenes Material mitbringen?

Bring für deine Begleiterfigur gerne einen Lieblingsstein, ein Schmuckstück, deine Muscheln oder ein Symbol mit, das dir in den nächsten Wochen zufällt. Du suchst dann vor Ort aus, was du verwenden möchtest. Es wird aber auf jeden Fall auch ausreichend Material da sein, aus dem du wählen kannst.

Muss ich nähen oder sticken können?

Nein, überhaupt nicht! Du brauchst keine Vorkenntnisse in Handarbeit. Lisa zeigt dir alle Techniken, die du brauchst, Schritt für Schritt. Der Fokus liegt auf dem kreativen Prozess und deiner persönlichen Innenschau, nicht auf handwerklicher Perfektion.

Muss ich schon ein bestimmtes Thema oder Ziel fürs neue Jahr mitbringen in den Workshop?

Nein, du musst kein konkretes Thema oder Ziel mitbringen. Der Workshop ist so gestaltet, dass du durch die geführte Innenschau zu deinen Wünschen und Absichten für 2026 findest. Wenn du schon eine vage Ahnung hast, wohin deine Reise gehen soll, ist das schön. Du bist auch ohne eine konkrete Vorstellung willkommen.

Wie ist am Samstag die Verpflegung organisiert?

Für dein leibliches Wohl ist gesorgt: Mittags gibt es eine wärmende Suppe, und zwischendurch stehen Snacks, Wasser und Tee für dich bereit. Alles ist im Kurspreis enthalten.

Was kostet der Workshop?

Der Workshop kostet 125 EUR. Darin sind alle Materialien enthalten, die du benötigst. Ebenso Snacks, Wasser und Tee, sowie ein leichtes Mittagessen am Samstag.

Wer sind Lisa und Korina?

Lisa Engel ist Künstlerin, Fotografin und Schreibende. Sie erschafft textile Kunstfiguren, die Menschen daran erinnern, wie einzigartig sie sind. Diese Figuren erwecken vergessene Wünsche oder Träume wieder zum Leben. Weitere Infos über Lisa findest du auf ihrer [Homepage](#).

Korina Dielschneider ist Life-Coach und begleitet Frauen in der Lebensmitte dabei, ihren Selbstwert zu stärken und ihr Leben bewusst neu auszurichten – mit Klarheit, Gelassenheit und dem Fokus auf das, was wirklich zählt. Weitere Infos über Korina findest du auf ihrer [Homepage](#).

Wie kann ich mich anmelden?

Schreib eine E-Mail an coaching@dielschneider.de mit dem Betreff "Anmeldung Workshop Neues Jahr". Korina schickt dir dann einen Link zum Anmeldeformular zu.

Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, bekommst du von uns die Rechnung und die Zahlungsinformationen. Mit Eingang des Kurspreises ist dein Platz verbindlich reserviert.